ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Cominudad de Cuidado 1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea Entornos adecuados y seguros 2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 11 | 2023 al 29 | 11 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1 Mi album ambiental y decorando mi espacio, Actividad 2 Huerta olores de mi tierra, Actividad 3 Caminata ambiental, Actividad 4 Eco ambiental.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Suarez Martinez

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar procesos de toma de conciencia frente a la adecuada utilización y aprovechamiento de los espacios que nos brinda la unidad operativa y los entornos que nos rodean.
2. Promover una educación ambiental de integradora, con actividades de fácil compresión y adaptadas a el nivel de funcionalidad.
3. Contribuir al envejecimiento activo de las personas mayores, por medio de la participación en las campañas ambientales que se realicen.AA28

3.3 METODOLOGÍA

Las actividades se desarrollaran por medio de elementos tecnologicos y ajustes razonables para lograr el objetivo propuesto los pasos a seguir seran;
1.convocatoria / invitacion
2 ubicación en el espacio
3.socializacion a las personas mayores de la actividad a desarrollar
4 ejecucion del trabajo a realizar
5,conclusiones y evaluacion de la actividad realizada
6.cierra de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Para el periodo del 1 al 29 de Noviembre se realizan actividades los días 1, 8, 15, 22 y 29 en las cuales participan 15 personas de manera activa y 11 de forma observadora, se realiza la adecuación del lugar donde se desarrollará las actividades y se procede a explicar cómo se llevará acabo las actividades que se van a realizar, posterior mente se hace entrega de los materiales que se utilizaran.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Decorando mi espacio y mi album ambiental realizadas el dia 01 de Noviembre del 2023 se da inicio a las 9:30 a.m. donde se ubican a las personas mayores en el espacio donde se realizara la actividad se organizan en mesa redonda, posterior a ello se realiza la explicacion de la actividad que se iba a desarrollar. la cual consistia en dar a conocer el proceso de elaboracion del herbario y el realizar manualidades para el mes de diciembre la decorar los espacios de la unidad operativa con el fin de resaltar sus habilidades. luego de la explicacion se muestran diferentes clases de hojas, flores y plantas que se van a poner en el herbario tambien se da a oler y tocar cada una de las plantas para que las personas mayores logren identificar que planta es y como se llama.poco a poco las personas mayores logran identificarlas luego de dicho proceso se pegan las hojas para seguir con la elaboracion del herbario. para las personas que realizaron las manualidades se hace entrega de los materiales y se da una breve explicacion del desarrollo de la actividad la cual consistia en la elaboracion de flores con rollos de papel.para ambientar el espacio se ponen musica de su agrado. Siendo las 11:30 p.m. se finaliza la actividad.

Actividad 2: Huerta olores de mi tierra se realiza el dia 8 de noviembre del 2023 se da inicio a las 9:30 a.m. donde se ubican a las personas mayores en el espacio donde se realizara la actividad se organizan por grupos de 4 personas, en cada una de las mesas se reparte el material con el cual se desarrollará la actividad (materas, tierra, semillas) mientras se entregan los materiales se realiza la explicacion de la actividad la cual consistia en sembrar las semillas de tomate, pimenton, romero y frijol en cada una de las materas. luego de la expplicacion con apoyo de la tecnico ambiental se empieza a poner tierra en las materas hasta la mitad luego de eso cada persona mayor escogia que iba a sembrar luego cada uno pone las semillas y las tapa con mas tierra. este proceso se realizo mesa por mesa garantizando que las personas mayores participaran. al finalizar se les pone un poco de agua y se ponen en la huerta organica de la unidad operativa. siendo las 11:30 a.m. se da por finalizada la actividad sin presentar dificultades.

Actividad 3. Caminata ambiental realizada el día 15 de Noviembre del 2023 se da inicio a las 10:30 a.m. se da inicio haciendo la convocatoria tanto al talento humano como a las personas mayores. antes de salir a la caminata se explica la actividad. la cual consistia en salir y mostrar las diferentes especies de flora y fauna que tenemos al rededor de la unidad operativa y los diferentes cuidados que debemos tener con ella como lo es no botar basura a las zonas verdes o ños ya que esto no es amigable con el medio ambiente. mientras caminaban se les iba preguntando por cada uno de los sonidos de los animales y la quebrada lo cual para ellos es un espacio de relajacion se descansa un momento para poder regresar a la unidad operativa. luego de dicha actividad se evidencia que la caminata fue de su agrado.11:30 a.m. se da por finalizada la actividad sin presentar dificultades.

En la actividad del dia 22 de Noviembre del 2023 No se hace actividad ya que se llevo actividad de receta del area de nutricion.

Actividad 4: Eco ambiental realizada el dia 29 de Noviembre del 2023 se da inicio ubicando a las personas mayores en el espacio haciendo grupos de 4 personas mayores. luego de organizar se procede a explicar paso a paso de la actividad la cual consistia en pintar algunos tarros de diferente colores para elaborar maracas y botas navideñas con diferentes figuras. luego de realizar la explicacion se procede a repartir cada uno de los materiales (pintura, pinceles, frascos, botellas,bolsas plasticas.) y a proteger las mesas con una bolsa plastica. para las personas mayores que no se adieren a la actividad se les reparte colores y dibujos para que los coloreen. se realiza apoyo en cada una de las mesas para garantizar que no se presenten dificultades en la ejecucuin de la actividad. para ambientar el espacio se pone musica de su agarado. dicha actividades se realizan para mantener sus habilidades motrices finas y gruesas. siendo las 11:30 a.m. se da por finalizada la actividad.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Para finalizar se raliza una ronda por todadas las mesas para verificar si la persona mayor culmino las actividades y asi poder continuar con las mismas en la jornada de la tarde también se les pregunta si la actividad fue de su agrado. A su ves se realiza retroalimentación de los temas tratados en la actividad.

3.4 RECURSOS

Recursos Humanos Elementos Equipos	Tecnologa Ambiental y Auxiliar de Emfermeria Sillas, mesas, tijeras, pegante, bafle, botellas plasticas,pintura, pinceles, CD, semillas.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores muestran al inicio de la actividad poco interés poro poco a poco les llamo la atension y se vincularon demostrando agrado por la actividad de igual forma requieren del apoyo por parte del técnico ambiental para el desarrollo de cada paso, teniendo en cuenta lo observado se implementara un trabajo en linea que permita que cada persona mayor interactúe en la actividad.

P.M.Ana Josefa Castro 23774881. Ana Josefa

P.M.Marta Millares 41414566. Martha Millares

P.M. Raul Onofre 5810509. Raul Onofre

P.M Carlos Vivas 19237017 Carlos Vivas

Profesional quien Evalua: Maria Fernanda Suarez Martinez - Tecnica Ambiental

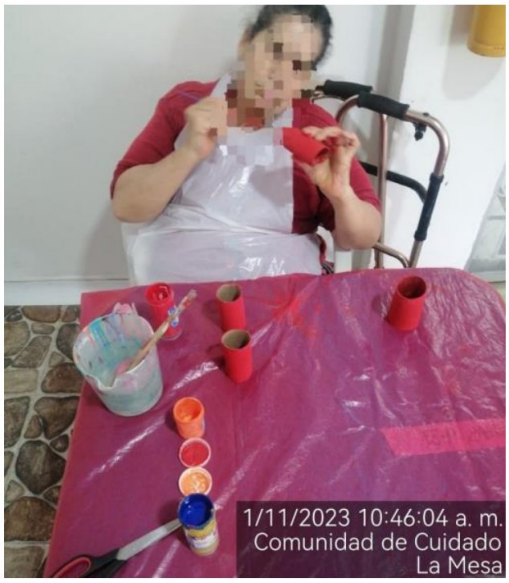
Dra Maria del Pilar Garcia Galvis (coordianadora)

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Noviembre de 2023

Powered by CamScanner















Powered by CamScanner









Powered by CamScanner